Beach volley: Sfida a turno

In questo esercizio giocano ogni volta tre squadre per campo. Su una metà campo di sono gli sfidanti, sull'altra i campioni e una squadra di riserva. Si gioca sempre su due set vincenti.

Tre gruppi per campo. In una metà campo ci sono gli sfidanti, nell'altra i campioni al cui lato si tiene pronto un gruppo di riserva. Ogni partita si gioca su due set vincenti. Se vincono i campioni escono gli sfidanti. Se invece vincono gli sfidanti, essi cambiano campo, i campioni escono e la squadra di riserva diventa il gruppo sfidante.

Scegliere la forma idonea
I tornei a scuola o per allenare i juniori dovrebbero essere delle partite di gruppo con classifica in modo che tutti i giocatori possano giocare approssimativamente uno stesso numero di partite. Più semplice è il tabellone, più è facile anche l'organizzazione e più lunghi sono i tempi effettivi di gioco.
Per rispettare il tabellone conviene limitare le partite a pochi minuti (al minimo 6 minuti) o giocare un set a 15 punti (8 a 10 munuti). Con due set vincenti a 15 punti (ca. 30 minuti) o 21 punti (ca. 40 minuti) non è possibile rispettare un programma minuzioso. Dei modelli di torneo sono reperibili (in francese o in tedesco) sotto: www.gioventuesport.ch

Fonte: Inserto pratico «mobile» 20/2006 Max Meier, Ralph Hunziker

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO