

Jouer: Football

Apprendre à jouer au football en ayant du plaisir: pour atteindre cet objectif, cet entraînement aborde toutes les facettes du jeu en combinant exercices préparatoires et concours.



Conditions cadres

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 7-8 ans (catégorie F)
- Niveaux de progression: débutants et avancés

Objectifs d'apprentissage

- Vivre un entraînement ludique et diversifié
- Eprouver du plaisir et améliorer la précision des passes et des tirs selon le niveau
- Apprendre à jouer au football de manière ludique sans en avoir conscience

[Entraînement: Football](#) (pdf)

Source: Raphael Kern, Verantwortlicher Kinderfussball, SFV / Claudia Furger, Team Kinderfussball SFV



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO