

Bouger plus à l'école enfantine – Mouvement et mathématiques: Compter

Cet exercice combine sauts sur un trampoline et lecture du dé à lancer.



Sautiller en rythme sur un trampoline et compter simultanément.

Lancer un dé et sautiller autant de fois que le nombre indiqué.

Choisir une carte numérotée (de 1 à 20) et sautiller autant de fois que le nombre indiqué.

Variantes

- Compter à l'envers à partir du nombre choisi et sautiller en même temps.

plus difficile

- Par deux: A choisit une carte entre 1 et 10, B saute jusqu'à 20 à partir du chiffre indiqué (compréhension des nombres cardinaux).

Remarque: Cette forme d'apprentissage convient aussi comme jeu de rassemblement, atelier ou jeu en extérieur.

Matériel: Trampoline, dés, cartes numérotées de 1 à 20

Source: Renate Dummermuth, Brigitte Ischer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO