

Netzball: Variare il gioco

Ripetere senza però fare la stessa cosa: tramite esercizi variati, condizioni di apprendimento adattate in modo mirato e una varietà dei metodi e delle forme sociali applicate, gli allievi sono stimolati ad allenarsi con costanza e a replicare le loro prestazioni.



Spesso, per strutturare un allenamento variato ci si focalizza sui compiti (approccio sportivo-motorio). Tuttavia, è possibile variare anche i metodi didattici (approccio metodico) e le forme sociali (approccio pedagogico). Alle possibilità di varietà non sono posti limiti. È però importante integrare tali possibilità in modo consapevole e orientato agli obiettivi di apprendimento

[Netzball: Variare il gioco](#) (pdf)

Fonte: Mathis, C. (2013): Variazione come concetto della formazione, UFSPÖ, Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPÖ