

# Tchoukball: Règles de jeu

Comme pour tout sport, le tchoukball est encadré par des règles strictes. A l'école, il est toutefois possible de les adapter en fonction de l'âge et du niveau des élèves pour faciliter la pratique de ce jeu.



Photo: Stéphane Bruhin

## Règles officielles du tchoukball

Le premier tableau à télécharger ci-dessous présente les principales règles officielles du tchoukball réparties en quatre rubriques:

**Dispositions générales:** Elles fixent le cadre du jeu.

**Fautes:** Elles interrompent l'action en cours et sont suivies d'une remise en jeu.

**Attribution des points:** Selon la situation, l'équipe en défense peut également être créditée d'un point.

**Autres:** Des informations sont données sur l'engagement et la remise en jeu.

[Résumé des principales règles officielles du tchoukball](#) (pdf)

## Règles pour le tchoukball à l'école

A l'école, il est possible de sélectionner et simplifier certaines règles officielles sans dénaturer le sport ni l'état d'esprit, tout en conservant les buts éducatifs du tchoukball.

**Dispositions générales:** Elles varient selon l'âge et le niveau des élèves.

**Fautes/Attribution des points:** Les règles officielles «donnant un point» à l'équipe en défense sont transformées en fautes.

**Autres:** Des informations sont données sur l'engagement en monopolaire et en bipolaire, la remise en jeu et le fonctionnement de la zone interdite/zone de tir.

## Quelques précisions

Les trois empreintes de la règle B sont souvent confondues avec les trois pas ou enjambées. Pour pallier ce problème, la règle 9 autorise deux pas dans une direction avec le ballon en main, de même que les piétinements sur place (perte d'équilibre après la réception du ballon, hésitation lors de la prise de décision, etc.).

La suppression de la règle C limitant la construction d'une attaque à trois passes, sans compter l'engagement en bipolaire, réduit les risques de commettre une faute (règles 1 et 2). Les élèves peuvent ainsi effectuer plusieurs passes courtes pour se mettre en position de tir favorable. Par ailleurs, cela permet d'éviter que certains élèves ne participent pas au jeu, car plus l'effectif d'une équipe est grand, plus la probabilité de recevoir le ballon au cours d'une action diminue.

## Des règles spécifiques à l'école aux règles officielles

Les règles officielles peuvent être introduites à l'école lorsque les règles de base sont assimilées et lorsque certains élèves profitent des adaptations ou suppressions effectuées. C'est le cas quand:

- une équipe multiplie les passes pour que l'adversaire ne puisse pas récupérer le ballon et éventuellement marquer un point (introduire la règle C des trois passes au maximum);
- les joueurs conservent longtemps le ballon de manière volontaire ou peinent souvent à prendre une décision (introduire la règle A des trois secondes au maximum).

## A télécharger

[Règles officielles de la Fédération suisse de tchoukball](#) (pdf)

[Gestes officiels d'arbitrage](#) (pdf)

---

Source: Muriel Sommer Vorpe, cheffe de sport J+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**