

Promozione della sicurezza: Inline-Skating

L'Inline-Skating offre diverse possibilità di preparare una lezione di educazione fisica stimolante e divertente.



In questo Safety Tool dell'upi sono elencate delle idee per allenare in modo ludico e divertente slalom, piroette, salti, acrobazie e hockeyfrenate.

Safety Tool upi In-lineSkating

Fonte: [upi – ufficio per la prevenzione degli infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO