

# Sicurezza negli sport sulla neve: Spirito in pista

Con il progetto di prevenzione Spirito in pista si possono far conoscere le regole FIS agli allievi durante una giornata di sci.



L'opuscolo Spirito in pista aiuta a far conoscere le regole FIS agli allievi di scuola elementare. Si può ricorrere a delle schede di lavoro, dei volantini e a una Carta. Il progetto vuole incoraggiare gli alunni a comportarsi in modo sicuro sulle piste di sci. L'azione preventiva avviene in due tappe: la prima è teorica e si svolge in classe, mentre la seconda consiste in una formazione direttamente sulle piste.

## Supporto didattico Spirito in pista

Fonte: [upi - ufficio per la prevenzione degli infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**