

Promozione della sicurezza: Le cadute

Questo Safety Tool insegna agli allievi ad esercitare delle tecniche di caduta in condizioni sicure e semplificate.



Le capacità acquisite potranno aiutare a evitare dolori e ferite anche in età adulta. Quando si padroneggiano le tecniche di caduta ci si può addirittura divertire a farne.

Safety Tool per le scuole: Le cadute

Fonte: [upi – ufficio per la prevenzione degli infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP