

# Schwimmen – Swiss Swimming Kids Ausbildung: Unterrichtsplanung

Ein absolutes Muss bei der Unterrichtsplanung ist die Zielsetzung der einzelnen Lektion und des ganzen Kurses. Ein Ziel motiviert und gibt dem Unterricht eine Struktur.

Eine gute Lektionsgestaltung beinhaltet die Vorbereitung, Durchführung und schliesslich die Nachbereitung der Lektion.

**Vorbereitung:** Während der Vorbereitung werden je nach Unterrichtsplänen realistische und erreichbare Ziele gesetzt, Eine gute Vorbereitung erleichtert den Lektionsablauf.



Zeichnung: Diego Balli

**Durchführung:** Eine Lektion wird in folgende drei Teile gegliedert:

- Einstieg: Ein ritualisierter Einstieg in die Lektion erleichtert es den Kindern, in den Unterricht hineinzufinden.
- Hauptteil: Im Vordergrund steht das zu erreichende Ziel, welches durch sinnvolle Übungsformen erarbeitet wird.
- Ausklang: Mit dem Ausklang soll deutlich werden, dass die Lektion zu Ende geht. Auch hier empfiehlt sich ein ritualisierter Ablauf.

**Nachbereitung:** In der Nachbereitung wird hinterfragt, ob das gesetzte Ziel erreicht wurde und was für die nächste Lektion geändert, angepasst oder weggelassen werden soll. Unter Berücksichtigung dieser Punkte wird ein roter Faden sichtbar, was einen zielfokussierten Unterricht ermöglicht. Durch eine gute Planung kann der Schwimmsportlehrer besser auf unvorhersehbare Situationen reagieren.

---

Quelle: [Swiss Swimming \(2014\): Teachers Guide – Ihr Wegweiser zur Swiss Swimming Kids Ausbildung. Bern](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**