

# Handball: Tir d'arrière

Plus la défense est attentive, plus les situations de tir favorables sont rares. Au cours de cette leçon, les attaquants apprennent à tirer par-dessus un ou plusieurs adversaires.



[Leçon «Tir d'arrière» \(pdf\)](#)

---

Source: Mattes, D. (2002). Handball à l'école. Berne: FSH Fédération suisse de handball.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**