Handball: Tir en suspension

Il n'est pas toujours évident de contourner une défense pour défier le gardien. Le tir en suspension, exercé dans cette leçon, ajoute une troisième dimension au jeu des attaquants et offre de nouvelles perspectives.

Leçon «Tir en suspension» (pdf)

Source: Mattes, D. (2002). Handball à l'école. Berne: FSH Fédération suisse de handball.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO