

Handball – Tirer: Conseils techniques

Les techniques de tir au handball sont nombreuses et certaines fort spectaculaires. Ce moyen didactique décrit le déroulement de trois tirs élémentaires: le tir de base avec élan de trois pas, le tir en suspension et le tir de base en appui sur la «mauvaise» jambe.



[Moyen didactique: Tirer – Conseils techniques](#) (pdf)

Source: Mattes, D. (2002). Handball à l'école. Berne: FSH Fédération suisse de handball.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO