

Salto con gli sci: Sognare di volare

Da sempre l'uomo è affascinato dal mistero del volo. Sin dall'antichità sogna di spiccare il volo e dominare i cieli con evoluzioni silenziose. Con queste 10 lezioni si possono insegnare le basi di questo sport ai bambini.



Il salto con gli sci rappresenta il sogno dell'uomo di poter volare con gli sci ai piedi e atterrare silenziosamente con velocità, stile, eleganza e soprattutto tanto divertimento.

L'allenamento e le competizioni si svolgono su trampolini di varie altezze. A livello di competizione, il punteggio dipende dalla lunghezza dei salti, dall'atterraggio in telemark e dallo stile.

Grazie alle lezioni «G+S Sport per i bambini», collegate l'una all'altra, si possono trasmettere le prime basi della disciplina.

Lezioni

Fonte: G+S-Sport per i bambini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO