

FooBaSKILL: Materiale

SKILLTheBall è una palla innovativa e multifunzionale ideata proprio per migliorare la dinamica e la qualità di gioco. Inoltre è versatile e può essere usata anche in altri sport.



SKILLTheBall: Questa palla si distingue per la sua composizione ibrida e la polivalenza negli usi. Unica nel suo genere, è composta di otto triangoli di materiale ruvido (pallacanestro) e di 12 strati lisci (calcio). Materiali, peso e dimensioni sono stati accuratamente scelti per consentire un utilizzo ottimale in entrambi gli sport e massimizzare la qualità del palleggio e del tiro.

Il colore azzurro simboleggia il cielo, evocando così la pallacanestro, sport praticato per lo più in aria e con la parte superiore del corpo. Invece il color malva ricorda la terra e lo sforzo della parte inferiore del corpo maggiormente stimolata nel calcio. Grazie alla qualità eccezionale dei materiali utilizzati, SKILLTheBall può essere adoperata sia all'interno che anche all'esterno.

→ [Come gonfiare la SKILLTheBall](#) (filmato)



SKILLGoal: Una porta che permette alla palla di attraversare la rete dai due lati. Grazie alle cinghie si fissa velocemente sui cassoni. Può anche essere utilizzata per [il calcio \(in palestra o fuori\), l'unihockey o altri giochi in cui è richiesta precisione](#) (pdf).

→ [Come fissare lo SKILLGoal sul cassone](#) (filmato)

Caratteristiche	Alternative possibili
SKILLTheBall KIDS <ul style="list-style-type: none">• Grandezza: 4• Peso: 350-370 g• Età consigliata: 6-11 anni	<ul style="list-style-type: none">• Palloni da calcio per esterno ben gonfiati

SKILLTheBall

- Grandezza: 5
- Peso: 420–440 g
- Età consigliata: 12 anni e oltre
- Palloni da calcio per esterno ben gonfiati

SKILLGoal

- Porta polivalente
 - Possibilità di segnare dai due lati
 - Fissaggio rapido sul cassone
 - Uso nelle palestre (materiale antisdrucchiolo sotto la porta) e all'esterno
 - Leggera (alluminio)
 - Facile da riporre (gambe amovibili)
 - Uno o più coni disposti sul cassone
- Consigli: per aumentare le possibilità di segnare gol, l'insegnante può:
- usare un solo elemento di cassone invece di due
 - aumentare il numero di coni sul cassone.

Materiale raccomandato per una classe

Il [set proposto](#) dagli inventori del FooBaSKILL è ideale per le scuole che intendono far scoprire e praticare questo sport. Nel set vi sono dieci palle e due porte ufficiali.

Fonte: [Michal Lato, Piero Quaceci e Pascal Roserens](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO