

Tennis de table: Conseils techniques

De quelle manière tenir la raquette? Quels sont les secrets des coupes? Quelques conseils précieux pour pratiquer le tennis de table.



Aspects techniques au tennis de table



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO