

# Tischtennis: Technische Aspekte

Wie halte ich den Schläger richtig in der Hand? Welches sind die Geheimnisse des Anschneidens?  
Hier finden sie hilfreiche Inputs zur Kunst des Tischtennispielens.



## Technische Aspekte im Tischtennis

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**