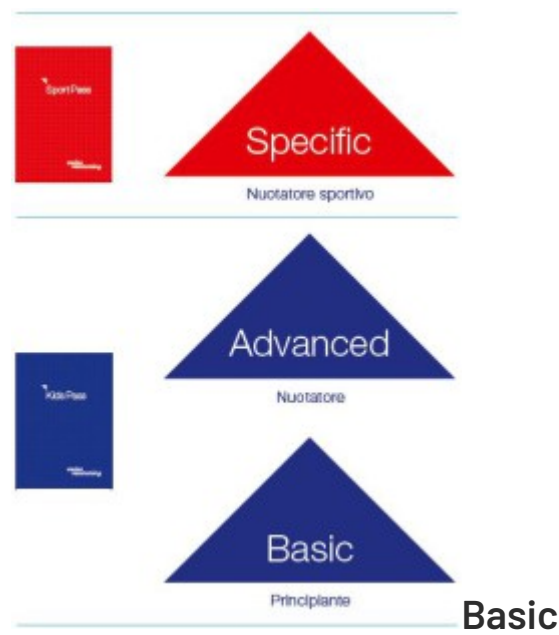


Nuoto – Formazione Swiss Swimming Kids: Contenuti del percorso di formazione

La formazione Swiss Swimming Kids mirata all'apprendimento e all'approfondimento del nuoto si articola in tre livelli.



Basic

Nel livello Basic i bambini apprendono i fondamenti del nuoto. A partire dall'ambientamento, essi vengono introdotti alla disciplina passo dopo passo e imparano gli stili dorso e stile libero. In questo modo si preparano al livello successivo in modo ottimale e graduale..

→ [Level 1-6](#)

Try & Play

Il level Try & Play rappresenta un approccio iniziale polisportivo in acqua che può essere seguito dopo la fase Basic o nel corso della formazione Advanced. Il bambino ha la possibilità di imparare, giocando, i rudimenti delle discipline del nuoto, del nuoto sincronizzato, della pallanuoto e dei tuffi. Documenti di supporto e idee relative a questo level si trovano nel materiale didattico [Swiss Swimming Visual Guide](#).

Advanced

Nel livello Advanced si approfondiscono le capacità natatorie acquisite durante il livello Basic. Si introducono gli stili rana e delfino, che verranno esercitati fino alla corretta esecuzione. Alla fine del level 10 i bambini padroneggiano tutti e quattro gli stili del nuoto..

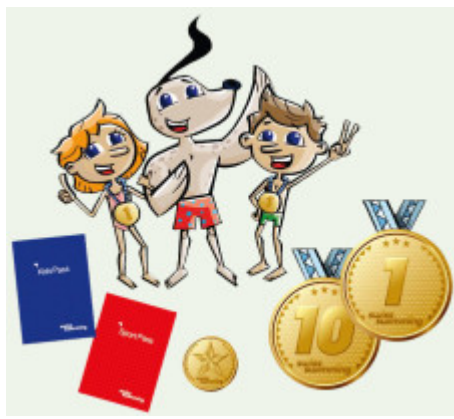
→ [Level 7-10](#)

Specific

Il livello Specific si suddivide nelle seguenti quattro discipline Swiss Swimming: nuoto, nuoto sincronizzato, pallanuoto e tuffi. In ciascuna disciplina il bambino ha la possibilità di continuare la propria carriera sportiva.

→ [Sport popolare e sport di prestazione](#) (→ «Specific»)

Sistema di valutazione



Disegno: Diego Balli

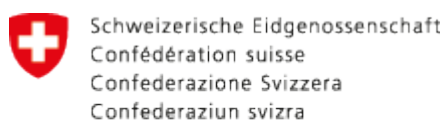
Kids Pass: Alla loro prima lezione di nuoto gli allievi ricevono il Kids Pass, che li accompagna lungo il loro percorso formativo da principianti a nuotatori. Per ciascun level gli allievi ricevono una medaglia, che possono attaccare come un adesivo nel Kids Pass.

Sport Pass: Alla fine dell'ultimo level della formazione Advanced ogni bambino riceve lo Sport Pass. È con questo pass che inizia la loro carriera sportiva vera e propria: in ogni disciplina – sia essa nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato o tuffi – gli allievi hanno la possibilità di raccogliere altre medaglie di level e di documentare la loro carriera sportiva.

Special Stars et Kids Cup: Le Special Stars sono dei riconoscimenti speciali che sono conferiti accanto alle valutazioni di level. Per ciascuna prova superata, l'allievo riceve un adesivo Special Star da attaccare nel Kids Pass. Se tutte e quattro le prove sono state superate, l'allievo può partecipare alla [Swiss Swimming Kids Cup](#).

→ [Shop Swiss Swimming](#)

Fonte: [Swiss Swimming \(2014\): Teachers Guide – Il vostro manuale per la formazione Swiss Swimming Kids. Berna](#)



Ufficio federale dello sport UFSPO