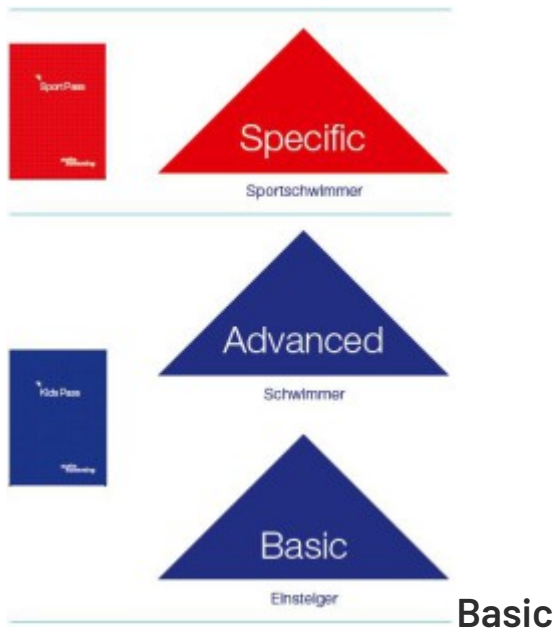


Schwimmen – Swiss Swimming Kids Ausbildung: Ausbildungsinhalte

Die Swiss Swimming Kids Ausbildung ist ein dreistufig aufgebautes Konzept zum Schwimmenlernen und Vertiefen.



In der Basic-Stufe erlernen die Kinder die Grundlagen des Schwimmsports. Angefangen mit der Wassergewöhnung werden sie Schritt für Schritt eingeführt und lernen die Schwimmstile Rücken und Kraul. Das Kind ist somit bestens und nahtlos für den Übergang in die nächste Stufe vorbereitet..

→ [Level 1 bis 6](#)

Try & Play

Der Level Try & Play ist ein aquapoly sportiver Schnupper-Level, welcher im Anschluss an die Basic-Stufe oder im Verlaufe der Advanced-Ausbildung absolviert werden kann. Das Kind hat die Möglichkeit, spielerische Elemente aus den Disziplinen Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball und Wasserspringen kennen zu lernen. Unterstützende Unterlagen und Ideen zu diesem Level sind im Lehrmittel [Swiss Swimming Visual Guide](#) zu finden.

Advanced

In der Advanced-Stufe werden die erlernten Schwimmfertigkeiten aus der Basic-Stufe vertieft. Die

Schwimmstile Brust und Delfin werden eingeführt und bis zur korrekten Ausführung erlernt. Am Ende des Levels 10 beherrschen die Kinder alle vier Schwimmstile.

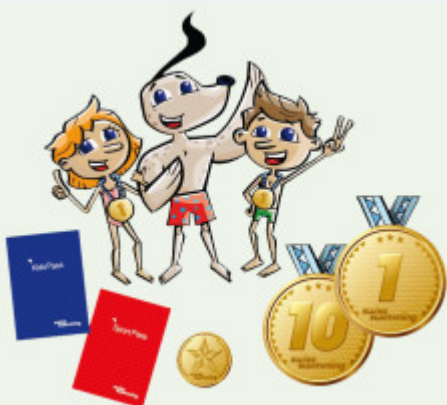
→ [Level 7 bis 10](#)

Specific

Die Specific-Stufe ist unterteilt in die vier Disziplinen Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball und Wasserspringen von Swiss Swimming. In jeder Disziplin hat das Kind die Möglichkeit, seine sportliche Laufbahn weiterzuverfolgen.

→ [Breitensport und Leistungssport](#) (→ «Specific»)

Auszeichnungssystem



Zeichnung: Diego Balli

Kids Pass: Die Kinder erhalten bei ihrem ersten Schwimmkursbesuch den Kids Pass. Dieser begleitet sie durch die Ausbildung vom Einsteiger bis zum Schwimmer. Für jeden Level erhalten die Kinder eine Medaille, welche sie als Sticker in den Kids Pass einkleben können.

Sport Pass: Mit Abschluss des letzten Levels der Advanced-Ausbildung erhält jedes Kind den Sport Pass. Mit diesem Pass beginnt die sportliche Laufbahn der Kinder erst richtig. Sei es im Schwimmen, Wasserball, Synchronschwimmen oder Wasserspringen: In jeder Disziplin haben die Kinder die Möglichkeit, weitere Level-Medaillen zu sammeln und ihre sportliche Karriere zu dokumentieren.

Special Stars und Kids Cup: Special Stars sind spezielle Auszeichnungen, welche zusätzlich neben den Level-Auszeichnungen absolviert werden. Pro absolvierte Aufgabe erhält das Kind einen Special-Star-Sticker, welchen es in den Kids Pass einkleben kann. Wurden alle vier Aufgaben erfolgreich bestanden, darf das Kind am [Swiss Swimming Kids Cup](#) teilnehmen.

→ [Shop Swiss Swimming](#)

Quelle: Swiss Swimming (2014): Teachers Guide – Ihr Wegweiser zur Swiss Swimming Kids
Ausbildung. Bern



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO