## Schwimmen – Swiss Swimming Kids Ausbildung: Unterrichtsorganisation

Wie lange dauern die Abschnitte Basic, Advanced und Specific? Und wie viele Kursstunden werden pro Trimester empfohlen? Die Antworten von Swiss Swimming.



Illustration: Diego Balli

Wenn die Kurse in Trimester durchgeführt werden, ist die Dauer der Ausbildungen wie folgt:

· Basic: ca. 2 Jahre

· Advanced: ca. 1.5 Jahre

· Specific: je nach Disziplin unterschiedlich

Wir empfehlen Trimester-Kurse à 12 Lektionen durchzuführen. So bleibt noch genügend Zeit für Stunden, welche nachgeholt oder kompensiert werden müssen.

## Was sind die Empfehlungen von Swiss Swimming bezüglich Gruppengrösse?

- Basic, Level 1-3: max. 8 Kinder pro Schwimmsportlehrer (SSL), 9-14 Kinder bei 2 SSL\*
- Basic, Level 4-6: max. 10 Kinder pro SSL, 11-14 Kinder bei 2 SSL\*
- Advanced, Level 7-10: max. 10 Kinder pro SSL, 11-14 Kinder bei 2 SSL\*
- Specific, Level 1-6: max. 12 Kinder pro SSL, 13-16 Kinder bei 2 SSL\*

Empfehlungen J+S/SLRG: Die Gruppengrösse von 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmern darf pro Leiterin oder Leiter nicht überschritten werden. Ab 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmern muss jeweils für maximal 12 weitere

<sup>\*</sup> bzw. ein SSL und ein Assistent

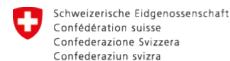
Teilnehmende eine zusätzliche Leiterin oder ein zusätzlicher Leiter eingesetzt werden.

## Wie lange soll eine Kurslektion dauern?

Abhängig von den vorhandenen Ressourcen und Infrastruktur, empfiehlt Swiss Swimming nach Möglichkeit eine Lektion à 45-60 Minuten durchzuführen. In diesem Zeitrahmen bleibt auch genügend Zeit für ein spielerisches Aufwärmen an Land und zusätzliche Spiele im Wasser. 60 Minuten Lektionen können zudem bei Jugend- bzw. Kindersport abgerechnet werden, sofern die Leiter eine entsprechende Ausbildung besitzen.

Weitere Antworten zur Swiss Swimming Kids Ausbildung sind auf der Website des Verbandes zu finden: Swiss Swimming.

Quelle: Swiss Swimming (2014): Teachers Guide – Ihr Wegweiser zur Swiss Swimming Kids Ausbildung. Bern



Bundesamt für Sport BASPO