

# Schwimmen – Swiss Swimming Kids Ausbildung: Unterrichtsorganisation

Wie lange dauern die Abschnitte Basic, Advanced und Specific? Und wie viele Kursstunden werden pro Trimester empfohlen? Die Antworten von Swiss Swimming.



Illustration: Diego Balli

Wenn die Kurse in Trimester durchgeführt werden, ist die Dauer der Ausbildungen wie folgt:

- Basic: ca. 2 Jahre
- Advanced: ca. 1.5 Jahre
- Specific: je nach Disziplin unterschiedlich

Wir empfehlen Trimester-Kurse à 12 Lektionen durchzuführen. So bleibt noch genügend Zeit für Stunden, welche nachgeholt oder kompensiert werden müssen.

## Was sind die Empfehlungen von Swiss Swimming bezüglich Gruppengrösse?

- Basic, Level 1-3: max. 8 Kinder pro Schwimmsportlehrer (SSL), 9-14 Kinder bei 2 SSL\*
- Basic, Level 4-6: max. 10 Kinder pro SSL, 11-14 Kinder bei 2 SSL\*
- Advanced, Level 7-10: max. 10 Kinder pro SSL, 11-14 Kinder bei 2 SSL\*
- Specific, Level 1-6: max. 12 Kinder pro SSL, 13-16 Kinder bei 2 SSL\*

\* bzw. ein SSL und ein Assistent

Empfehlungen J+S/SLRG: Die Gruppengrösse von 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmern darf pro Leiterin oder Leiter nicht überschritten werden. Ab 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmern muss jeweils für maximal 12 weitere

Teilnehmende eine zusätzliche Leiterin oder ein zusätzlicher Leiter eingesetzt werden.

### Wie lange soll eine Kurslektion dauern?

Abhängig von den vorhandenen Ressourcen und Infrastruktur, empfiehlt Swiss Swimming nach Möglichkeit eine Lektion à 45-60 Minuten durchzuführen. In diesem Zeitrahmen bleibt auch genügend Zeit für ein spielerisches Aufwärmen an Land und zusätzliche Spiele im Wasser. 60 Minuten Lektionen können zudem bei Jugend- bzw. Kindersport abgerechnet werden, sofern die Leiter eine entsprechende Ausbildung besitzen.

Weitere Antworten zur Swiss Swimming Kids Ausbildung sind auf der Website des Verbandes zu finden:  
[Swiss Swimming](#).

---

Quelle: [Swiss Swimming \(2014\): Teachers Guide – Ihr Wegweiser zur Swiss Swimming Kids Ausbildung. Bern](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**