

Natation – Formation Swiss Swimming Kids: Organisation des cours

Quelle est la durée recommandée des cours, des différents niveaux? Quelle est la taille idéale des groupes? Les réponses de Swiss Swimming.

Combien de temps durent les étapes Basic, Advanced et Specific? Et combien d'heures de cours sont recommandées par trimestre?



Illustration: Diego Balli

Si les cours se déroulent en trimestre, la durée des formations est la suivante:

- Basic: environ deux ans
- Advanced: environ une année et demie
- Specific: selon la discipline

Swiss Swimming recommande d'organiser des cours trimestriels de 12 leçons. Il reste alors suffisamment de temps pour les heures à rattraper ou compenser.

Quelles sont les recommandations de Swiss Swimming en ce qui concerne la grandeur des groupes?

- Basic, Level 1-3: max. huit enfants pour un professeur de sports aquatiques, 9-14 enfants pour deux professeurs de sports aquatiques*
- Basic, Level 4-6: max. dix enfants pour un professeur de sports aquatiques, 11-14 enfants pour deux professeurs de sports aquatiques*
- Advanced, Level 7-10: max. dix enfants pour un professeur de sports aquatiques, 11-14 enfants pour deux professeurs de sports aquatiques*

- Specific, Level 1-6: max. 12 enfants pour un professeur de sports aquatiques, 13-16 pour deux professeurs de sports aquatiques*

* resp. un professeur de sports aquatiques et un assistant.

Recommandations J+S / SSS: Les groupes ne doivent pas dépasser 16 participants par moniteur. A partir de 17 participants, il faut engager un moniteur supplémentaire pour au maximum 12 participants de plus.

Quelle doit être la durée d'une leçon?

Indépendamment des ressources et de l'infrastructure existantes, Swiss Swimming recommande dans la mesure du possible d'organiser des leçons de 45-60 minutes; il reste ainsi suffisamment de temps pour un échauffement ludique à sec et des jeux supplémentaires dans l'eau. Les leçons de 60 minutes peuvent en plus être subventionnées par Jeunesse+Sport, dans la mesure où les moniteurs/trices ont suivi la formation correspondante.

D'autres questions et réponses concernant la formation Swiss Swimming Kids ou d'ordre général sur le site de [Swiss Swimming](#).

Source: [Swiss Swimming \(2014\): Teachers Guide – Votre guide de formation Swiss Swimming Kids. Berne](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO