

Nuoto – Formazione Swiss Swimming Kids: Organizzazione dei corsi

Qual è la durata consigliata dei corsi, dei vari livelli? Quali sono le dimensioni ideali dei gruppi? Le risposte di Swiss Swimming.

Quanto tempo durano le tappe Basic, Advanced e Specific? E quante ore di corso si consiglia di impartire per trimestre?



Disegno: Diego Balli

Se i corsi si svolgono per trimestre, la durata delle formazioni è la seguente:

- Basic: circa due anni
- Advanced: circa un anno e mezzo
- Specific: secondo la disciplina

Swiss Swimming consiglia di organizzare dei corsi trimestrali di 12 lezioni. In questo modo rimane tempo a sufficienza per recuperare o compensare delle ore.

Cosa consiglia Swiss Swimming per quanto riguarda la dimensione dei gruppi?

- Basic, Level 1-3: max. otto bambini per un istruttore di sport acquatici, 9-14 bambini per due istruttori di sport acquatici*
- Basic, Level 4-6: max. dieci bambini per un istruttore di sport acquatici, 11-14 bambini per due istruttori di sport acquatici*
- Advanced, Level 7-10: dieci bambini per un istruttore di sport acquatici, 11-14 bambini per due istruttori di sport acquatici*

- Specific, Level 1-6: max. 12 bambini per un istruttore di sport acquatici, 13-16 per due istruttori di sport acquatici*

* o un istruttore di sport acquatici più un assistente.

Raccomandazioni G+S / SSS: la dimensioni dei gruppi non deve superare i 16 partecipanti per istruttore. A partire da 17 partecipanti bisogna coinvolgere un altro monitore per un massimo di 12 partecipanti supplementari..

Quanto deve durare una lezione?

Indipendentemente dalle risorse e dall'infrastruttura esistenti, Swiss Swimming raccomanda, nella misura del possibile, di organizzare delle lezioni di 45-60 minuti. In questo modo rimarrà più tempo a disposizione per una messa in moto ludica fuori dall'acqua e dei giochi supplementari in acqua. Le lezioni di 60 minuti possono inoltre essere sovvenzionate da Gioventù+Sport, a condizione che i monitori abbiano seguito la formazione corrispondente.

Trovate altre domande e risposte sulla formazione Swiss Swimming Kids o su altri argomenti al sito di [Swiss Swimming](#).

Fonte: [Swiss Swimming \(2014\): Teachers Guide – Il vostro manuale per la formazione Swiss Swimming Kids. Berna](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO