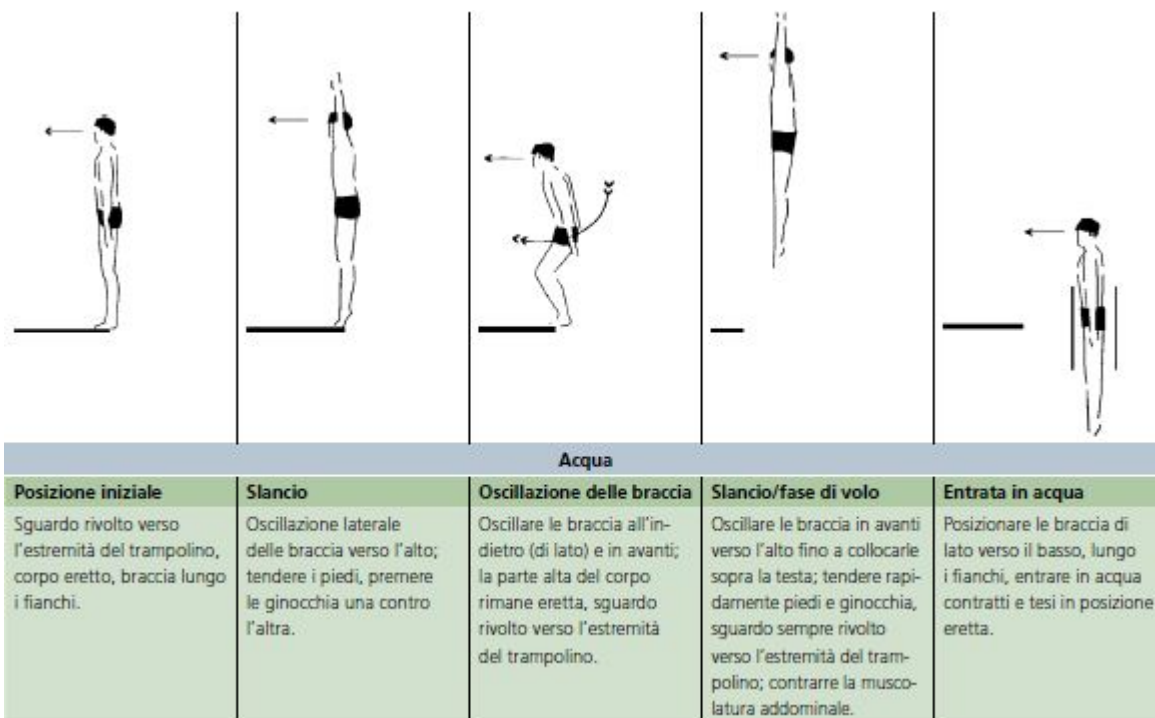


Tuffi – Basi: Tuffo in piedi all'indietro

Va eseguito esattamente come il tuffo in piedi in avanti. L'unica differenza è che ci si posiziona sulla parte anteriore del piede con la schiena rivolta all'acqua.



Variante

Tuffo in piedi raggruppato all'indietro

Fonte: [G+S-Kids – Tuffi: Basi](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP