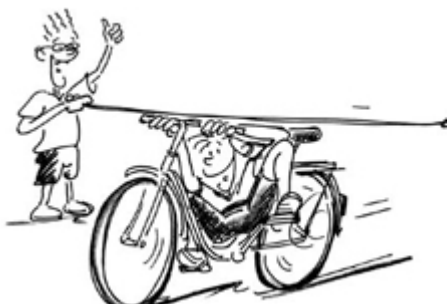


Pour les enfants – Cyclisme: Leçon 8 «Dextérité et sang-froid»

Au cours cette leçon, les enfants apprennent à maîtriser leur vélo dans des conditions rendues difficiles: passer sous une corde, se faire des passes, etc. Ces exercices améliorent notamment la coordination.



J+S-Kids – Cyclisme: Leçon 8 «Dextérité et sang-froid»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO