

Pour les enfants – Tir sportif: Leçon 8 «Apprentissage de la position debout»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leurs capacités motrices fondamentales et apprennent une position extérieure.



[J+S-Kids – Tir sportif: Leçon 8 «Apprentissage de la position debout» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO