Joutes polysportives: Succès garanti

Bouger, se divertir et vivre des expériences communes sont les ingrédients indispensables pour que les enfants gardent un bon souvenir d'une manifestation sportive. Une fête dédiée au jeu est l'occasion rêvée pour les enfants de faire étalage, non sans fierté, de leurs capacités motrices.

Les jeux: un plaisir pour les enfants.

Les joutes polysportives sont une tribune pour les enfants, un espace propice aux expériences enrichissantes, un défi qui mène à la reconnaissance. Les adultes (moniteurs, parents, entraîneurs et accompagnants) ont pour mission de bâtir ce monde de découvertes, de faire en sorte que tout se déroule parfaitement et que les enfants aient du succès.

Ces manifestations peuvent réunir jusqu'à une centaine de participants et durer deux heures. Mais ils peuvent également être d'une dimension plus modeste lors d'un entraînement, d'une soirée de camp ou d'une fête de village. Aperçu de quelques éléments clés pour assurer le succès d'une manifestation.

Un jeu, plusieurs déclinaisons

Les jeux, activités motrices, circuits et estafettes doivent permettre aux enfants d'exercer de manière ludique les différentes formes motrices fondamentales (voir article **«Encourager la diversité»**. La colonne vertébrale d'une fête de ce genre peut être un seul jeu réalisé à plusieurs reprises et complété au fur et à mesure par d'autres formes motrices fondamentales.

Varier signifie que les enfants doivent pouvoir répéter le même exercice. Proposer une nouvelle activité toutes les cinq minutes n'est pas source de plaisir. Il importe pour les enfants de retrouver des séquences de jeu connues.

La présence des adultes est très importante pour les enfants.

Accompagner les enfants

Les petits ont besoin d'aide pour attacher leurs souliers, se désaltérer, aller aux toilettes, etc. Ils se sentent aussi rapidement perdus sur un terrain où règne une certaine agitation et ont besoin de ce fait de (re)connaître la personne qui s'occupe de leur groupe.

En outre, les enfants doivent savoir jusqu'où ils peuvent s'éloigner et prévenir à chaque fois de leur retour.

Expliquer les exercices et les jeux

Les petits enfants ne comprennent pas les indications écrites, c'est pourquoi il est préférable de sélectionner des formes de jeu et de mouvement connues. Toutefois, les enfants doivent avoir la possibilité d'expérimenter en parallèle de nouveaux exercices et assimiler leur fonctionnement.

Pour que cette manifestation soit couronnée de succès, mieux vaut donc préparer progressivement les enfants et introduire les formes de jeu et d'exercice à l'entraînement.

A chaque poste, les activités peuvent être illustrées par des dessins ou des esquisses compréhensibles. Avec de petits enfants, une personne doit distiller les explications directement sur place. Il est possible d'impliquer les parents ou des jeunes, qui jouent simultanément le rôle de modèle.

Tous les enfants sont liés à une équipe

De nombreux enfants, répartis dans des équipes de taille différente en fonction de l'âge, peuvent participer à une fête placée sous le signe du jeu. Il n'y a jamais de joueurs surnuméraires.

Un pour tous et tous pour un!

Cela ne fait rien si certaines équipes ont un ou deux enfants de plus dans leurs rangs. L'important est que tous les participants soient actifs.

Comment forme-t-on les équipes? Chaque enfant tire une figurine dans un sac et cherche ensuite ses partenaires. Ou chacun extrait une image sur laquelle figure par exemple un animal et imite son déplacement pour retrouver ses compagnons. L'animal tiré au sort devient la mascotte de l'équipe.

Du début à la fin!

Le système de tournoi avec élimination directe, au terme duquel il ne reste plus que deux équipes en lice, n'est pas attractif pour les enfants. Rien n'est plus décevant que d'être bouté hors de la compétition dès le premier tour! Tous les enfants préfèrent continuer à jouer et être actifs que se contenter du rôle de spectateur et attendre la fin du tournoi.

Un rituel initial inabrogeable

Il est important de se sentir intégrer dans le groupe.

Débuter et conclure un événement ensemble (enfants, moniteurs et accompagnants) renforcent le sentiment d'appartenance à un groupe. Le plaisir du jeu prime sur la performance et/ou le classement. Tout le monde peut et doit contribuer à la réussite d'un événement. Au début, tous les participants forment un cercle, se tiennent par les épaules, entonnent un chant ou poussent un cri et se souhaitent un bon match par une poignée de mains. Et puis c'est parti!

Les cinq formes de joutes polysportives suivantes, dont le football est le fil rouge, s'adressent en premier lieu à des enfants. Selon qu'ils ont 5 à 7 ans ou 8 à 10 ans, le choix et la mise en œuvre des jeux et des activités motrices doivent toutefois être différenciés. Les exercices proposés n'ont que valeur d'exemple et peuvent être sans autres adaptés, voire remplacés suivant le groupe cible. Avec un brin de créativité, ces formes de fêtes s'inscrivent parfaitement dans le cadre d'une manifestation réunissant des jeunes ou des parents et leurs enfants.

- Jouer les uns avec les autres
- Tous en piste
- Jeu de l'échelle géant
- Le roi et sa cour
- Une étoile en guise de boussole

Liste de contrôle

Quiconque organise pour la première fois une fête du jeu doit se poser les questions suivantes et surtout y répondre. Même s'il ne s'agit pas d'un grand événement, une liste de contrôle est d'une grande utilité pour qui n'a pas ou peu d'expérience.

Quel est notre objectif?

– Encourager les enfants à se mouvoir de manière variée
– Nouer un contact avec les parents, les entraîneurs et le club de sport
– Se divertir

Quel type de fête voulons-nous organiser?

- Une fête dédiée au jeu
- Un événement divertissant impliquant des adultes

Qui sont les participants?

- Des enfants
- Des familles
- Des membres d'un club sportif et des externes.
- Des invités (p. ex. pour un rendez-vous sportif national)

Quand est-ce que la fête a lieu?

- Date, heure, date de réserve
- Durée (conflit de date ou d'heure)

Où la fête a-t-elle lieu?

- Sur nos propres installations
- Sur des installations externes
- Sur des installations improvisées

Qui sont les organisateurs?

- Les membres du club de sport
- Un comité d'organisation extraordinaire
- Des tiers

Est-ce que tous les points sont clairs?

- Oui! La fête peut alors commencer

Source: Cahier pratique «mobile» 64/2010, Roman Hangarter, Raphael Kern, Luca Balduzzi