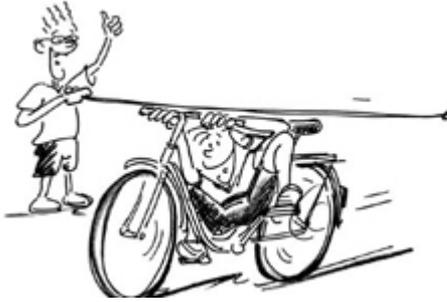


## G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 8 «Abilità e padronanza della bicicletta»

L'obiettivo di questa lezione è quello di padroneggiare meglio la bici o la mountainbike. Gli allievi migliorano la coordinazione sulla bicicletta, passando sotto ad una corda elastica tesa, facendo delle staffette oppure giocando sul bilzo-balzo.



G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 8 «Abilità e padronanza della bicicletta»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO