

## G+S-Kids – Karate: Lezione 2 «Tecniche di gambe / calci»

Durante questa lezione gli allievi imparano diverse tecniche di gamba, fra cui i calci in avanti e i calci in semicerchio.



G+S-Kids – Karate: Lezione 2 «Tecniche di gambe / calci»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**