

# Sport e inclusione – Attività all'aperto: Corsa d'orientamento

Durante questo esercizio gli allievi devono cercare di orientarsi con un piano sul sedime scolastico.



Partendo da un punto di osservazione determinare le postazioni indicate sulla cartina e che corrispondono perfettamente alla descrizione (sono possibili fino a 5 per cartina).

**Esempio pratico:** tutti i partecipanti hanno a disposizione tempo a sufficienza per coprire tutto il percorso in sedia a rotelle, a piedi o con l'aiuto di un'altra persona. Il tempo impiegato per trovare le bandierine ha importanza quando si effettuano controlli cronometrici, per determinare il vincitore a parità di punteggio.

## Adeguamenti in caso di disabilità

- **cognitiva/visiva/percettiva e comportamentale:** l'esercizio può essere eseguito anche in due, raggiungendo il traguardo come team.

## Informazioni generali in caso di disabilità

Muoversi all'aria aperta fa parte dei bisogni fondamentali di ogni bambino o ragazzo. Le molteplici possibilità di gioco e movimento che nascono in un ambiente tanto vario, generano un enorme bacino di esperienze.

-> Informazione generali «andicap e sicurezza»

---

Fonte: Fonte: «All'aperto con handicap – Schede outdoor sport handicap». Ingold Verlag,



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**