

Handball – Spielen: Jeder Wurf zählt

Diese spannende Übung fördert die Spielmotivation. Sowohl die erzielten Tore als auch die abgewehrten Bälle des Torhüters werden als Punkte gezählt.



Zwei Teams à 4 Spieler plus je 1 Torhüter spielen über das ganze Feld gegeneinander. Hält der Torhüter einen Wurf, zählt dies wie ein erzieltes Tor.

Variation

Am Schluss wird die Anzahl erzielter Tore mit der Anzahl der verschiedenen Torschützinnen multipliziert.

Beispiel: Endstand 6:8

Team A 6 Tore \times 4 Torschützinnen = 24 Punkte

Team B 8 Tore \times 2 Torschützinnen = 16 Punkte.

Das Endresultat lautet dementsprechend 24:16.

Das Auswechselteam notiert die Tore und die Anzahl Torschützinnen

Quelle: [Mattes, D. \(2012\). Schulhandball. Bern: SHV Schweizerischer Handballverband.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO