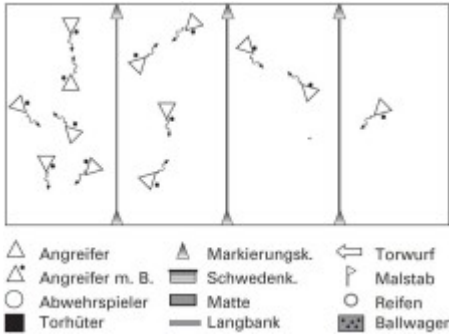


Handball – Prellen: Königsprellen


Den Ball gut abdecken: das ist das Ziel dieser Übung. Wer das am besten kann, wird das «Königsprellen» rasch für sich entscheiden.



Jeder Schüler prellt einen Ball. Alle beginnen im 2. Feld und versuchen den andern den Ball wegzuspielen. Wer den Ball verliert, muss ins 3. Feld wechseln. Bei einem Sieg darf man ins 1. Feld aufsteigen. Niederlage heisst, ein Feld absteigen oder im 4. Feld bleiben. Sieg heisst ein Feld aufsteigen oder im 1. Feld bleiben. Wer bleibt/ist zuletzt im 1. Feld?

Material: Markierungshüte

Quelle: [Mattes, D. \(2012\). Schulhandball. Bern: SHV Schweizerischer Handballverband.](#)


 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO