

## Sport des adultes – Endurance ludique: Scrabble

Qui est capable de faire travailler ses méninges tout en courant? Cet exercice ludique propose justement aux coéquipiers de former des mots en mouvement!



Les lettres de scrabble sont retournées face contre le sol sur la ligne de fond opposée. Tous les participants courent en même temps. On ne peut prendre qu'une lettre à la fois. Quel groupe forme le plus long mot grâce aux lettres récoltées?

**Matériel:** Jeu de scrabble



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**