

Camps d'hiver: Quinze raisons en faveur d'un camp

Les arguments en faveur d'un camp sont nombreux et variés. L'Association initiative sports de neige Suisse a dressé une liste de 15 éléments sur sa plateforme d'information et réservation GoSnow.ch qui expliquent pourquoi une telle expérience restera longtemps gravée dans la mémoire des élèves.



1. Relever de nouveaux défis et vivre des expériences inattendues.
2. Faire l'expérience de la montagne, de conditions météorologiques hivernales et de la nature et vivre ainsi directement en contact avec un autre univers dont ils ont l'habitude et expérimenter tous ses aspects.
3. Vivre en communauté, apprendre tous ensemble les sports de neige dans un autre lieu de vie que celui de l'école et utiliser la neige comme matériau de construction et de jeu (igloos, pistes de bob, etc.).
4. Apprendre à connaître leur corps, leur force et leur souplesse et s'habituer aux efforts physiques.
5. Adopter un comportement sain et sans danger (p.ex. savoir estimer les risques et les dangers).
6. Partager les succès et les échecs et être conscients des capacités et du potentiel qu'ils peuvent encore développer, qui sont habituellement peu visibles lors des cours en classe.
7. Vivre avec leurs camarades dans un environnement totalement différent et des autres conditions.
8. Fonctionner comme un groupe et apprendre à se comporter dans un groupe.
9. Vivre en indépendance sans leurs parents: où sont mes chaussures de ski? Où sont mes lunettes? Est-ce que j'ai tout?
10. Assumer la vie de tous les jours dans le camp, participer à la réussite du camp, faire quelque chose pour la communauté (cuisiner, ranger, soirées de jeu, courses de ski, etc.).
11. Comprendre la réalité de la vie de la population en montagne: que fait donc l'employé des remontées mécaniques durant la saison d'été?
12. Vivre avec son enseignant quand il est dans un autre rôle et pouvoir faire avec lui une bataille de boules de neige par exemple.

13. Imaginer et occuper le temps libre avec les autres dans un lieu totalement différent.
14. Eventuellement vivre une semaine entière loin des écrans et découvrir à quel point d'autres activités peuvent être intéressantes.
15. Partager des expériences en groupe qui feront encore effet longtemps après la fin du camp et consolideront la cohésion de classe (photos, vidéos, tu te souviens...?).

Des moments magiques

Les 15 raisons sont listées sur une affiche à imprimer et à placarder sur les murs de sa classe ou à glisser dans une présentation.

→ [Affiche](#) (pdf)

Source: [Initiative sports de neige Suisse – GoSnow.ch](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO