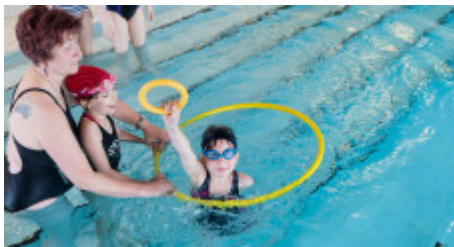


# Apprendre à nager: Liste de contrôle: Enseignants

N'ai-je rien oublié? La présente liste de contrôle résume les aspects les plus importants pour la préparation et le déroulement d'un cours de natation en toute sécurité dans un contexte scolaire.



## Organisation

- Connaître les directives et règles de sécurité du canton, de l'école et de la piscine.
- Etablir un budget et déterminer la participation de l'école aux coûts.
- Transmettre les informations aux parents environ deux semaines avant le cours.
- Organiser le transport.

## Planification de la leçon

- Se renseigner sur le bassin et la surface à disposition.
- Repérer les infrastructures et le périmètre attribué.
- Connaître le **matériel** à disposition.
- Préparer la **leçon** et les documents didactiques (séries d'images).
- Prévoir le temps nécessaire pour la douche et l'habillage.
- Concevoir un programme alternatif pour les élèves qui ne peuvent ou ne savent pas nager.

## Informations aux élèves

- Monnaie pour la consigne.
- Boisson et en-cas pour l'après-cours.
- Costume de bain adéquat, bonnet de bain (obligatoire en piscine couverte).
- Serviette de bain.
- Event. mules.
- Produit de douche et shampoing.
- En été: crème solaire (s'enduire avant d'arriver); en hiver: bonnet.

## Dans la piscine

- S'annoncer auprès du maître-nageur.
- Rappeler aux enfants de ne laisser aucune valeur (bijoux, montres, argent) dans les vestiaires.
- Vérifier que les élèves sont correctement habillés et se sont douchés.
- Vérifier que les règles de la baignade en piscine (voir encadré ci-dessous) sont connues de tous.

## Après le cours

- Rendre ou ranger le matériel emprunté.
- Prendre congé du maître-nageur.
- Compter les enfants. Vérifier qu'ils se sont correctement séchés (surtout en hiver!) et qu'ils ont toutes leurs affaires.

### Règles de la baignade en piscine

- Bien écouter et regarder.
- Ne pas courir dans l'enceinte de la piscine (risque de glissade).
- Ne pas aller ni sauter à l'eau sans autorisation.
- Ne pas bousculer ni couler les camarades.
- S'annoncer auprès du moniteur pour aller aux toilettes et signaler son retour.
- Porter un bonnet de bain (dans la piscine couverte).
- Ne pas mâcher de chewing-gums.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**