

Schwimmen lernen: Checkliste Lehrpersonen

Habe ich an alles gedacht? Diese Checkliste hilft bei den Vorbereitungen und Durchführung eines Schwimmkurses oder einer Lektion.



Organisation

- Weisungen und Sicherheitsregeln von Kanton, Schule und Hallenbad abklären.
- Budget erstellen, Kostenbeteiligung seitens der Schule abklären.
- Elterninformation ca. zwei Wochen vor dem Unterricht abgeben.
- Transport organisieren.

Unterrichtsplanung

- Wie viel Wasserfläche in welchem Becken steht zur Verfügung?
- Wie sehen Ausstattung und Platzverhältnisse rund um den zugewiesenen Platz im Bad aus?
- Welches Übungsmaterial ist vorhanden?
- Lektion vorbereiten.
- Reihenbilder und weiteres Anschauungsmaterial zusammenstellen.
- Zeitbudget grosszügig planen; z. B. genügend Zeit für Duschen und Anziehen einrechnen.
- Alternativprogramm erstellen für jene, die nicht mitschwimmen können.

Informationen an die Kinder

- Kleingeld für Depot.
- Getränke und kleiner Snack für nach dem Schwimmen.
- Geeignete Badekleider, Badekappe (im Hallenbad obligatorisch).
- Badetücher.
- Evtl. Badeschlappen.
- Dusch- und Haarwaschmittel.
- Im Sommer: Sonnenschutz mitnehmen und bereits eingestrichen erscheinen; Im Winter: Mütze mitnehmen.

Im Hallenbad

- Sich beim Bademeister anmelden.
- Die Kinder daran erinnern, keine Wertsachen in der Garderobe zu lassen.
- Sind alle geduscht?
- Sind die Regeln im Bad allen bekannt (siehe Infobox)?

Nach dem Kurs

- Ist das ausgeliehene Material wieder weggeräumt?
- Sich beim Bademeister verabschieden.
- Sind alle da und wurde nichts vergessen?
- Sind alle gut abgetrocknet (vor allem im Winter), wurde in der Garderobe nichts liegen gelassen?

Regeln

- Im Bad nicht herumrennen (Rutschgefahr!).
- Badekappe tragen (im Hallenbad obligatorisch).
- Niemand geht oder springt ohne Erlaubnis ins Wasser.
- Wir tauchen und schubsen keine anderen Kinder.
- Wer auf die Toilette muss, meldet sich bei der Leiterin ab und wieder an.
- Kaugummi gehört nicht ins Schwimmbad.
- Gut zuhören und zuschauen.

Quelle: Jeannette Bühler, Leiterin Schwimmschule Swim-Team Biel/Bienne



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO