

# Shuttle Time: Il badminton entra nelle scuole

Shuttle Time è il programma per le scuole di Swiss Badminton e della Badminton World Federation (BWF). Tramite aiuti didattici accessibili a tutti, il programma permette ai docenti di creare delle lezioni di badminton stimolanti. Inoltre, le forme di torneo permettono di coniugare lo sport scolastico con quello societario.



Il badminton è una disciplina molto amata che si presta bene all'educazione fisica perché permette di sviluppare capacità motorie generali in modo ludico ed è di facile apprendimento sia per i ragazzi sia per le ragazze. Per giocare a volano ci vuole poco spazio e non occorre un'attrezzatura costosa. Bambini e giovani con abilità motorie molto diverse trovano velocemente un compagno di gioco dal livello simile per iniziare una partita allettante. Il badminton permette così esperienze positive per tutti.

È possibile giocare a volano tutta la vita. Fino ai livelli agonistici più alti, ragazzi, ragazze, uomini e donne si allenano e partecipano insieme alle partite e alle competizioni. Inoltre, il volano è una disciplina particolarmente adatta ai portatori di handicap. Il programma per le scuole «Shuttle Time» («È ora di volano») è stato ideato da una parte per i docenti che vogliono insegnare il badminton in modo attrattivo e mirato e dall'altra per le scuole e le società che intendono organizzare tornei variati per gli allievi, in modo semplice ma con tante partite e divertimento assicurato per tutti.

## Per docenti e responsabili di offerte di sport facoltative

Sui siti [www.shuttletime.ch](http://www.shuttletime.ch) e [www.bwfbadminton.org](http://www.bwfbadminton.org) (alla rubrica «Development»), «Shuttle Time» mette a disposizione aiuti didattici semplici, comprensibili e gratuiti. I contenuti sono preparati in modo tale che anche i principianti (docenti e bambini) possano muovere i primi passi semplicemente e con soddisfazione. Il materiale didattico, tradotto in diverse lingue, comprende un manuale per docenti, diverse lezioni esempio che si

completano a vicenda e numerosi filmati che illustrano i singoli esercizi. In aggiunta, anche su [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch) sono disponibili altre forme di gioco, documenti relativi alla forma di torneo «It's Shuttle Time!» e diversi test.

## Corsi per docenti

Swiss Badminton, in collaborazione con l'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF) e altre organizzazioni, offre corsi di perfezionamento per docenti. Dopo una formazione di almeno otto ore si ottiene il riconoscimento «BWF Shuttle Time Teacher» e il rispettivo certificato.

Per informazioni: [info@shuttletime.ch](mailto:info@shuttletime.ch), [www.shuttletime.ch](http://www.shuttletime.ch)

## Tema del mese

- [Badminton – Shuttle Time](#) (pdf)

## Aiuti

- [Breve descrizione](#)
- [Badminton per la scuola](#)
- [Consigli per dei tiri efficaci](#)

## Esercizi

- [Introduzione/preparazione](#)
- [Tecnica di tiro](#)
- [Tecnica di corsa](#)
- [Tattiche](#)
- [Partite ludiche](#)
- [Forme di doppio](#)

## Lezioni

- [Introduzione al singolo](#) (pdf)
- [Introduzione al doppio](#) (pdf)
- [Servizio corto e drop a rete](#) (pdf)
- [Servizio lungo e pallonetto](#) (pdf)
- [Drive e tiri sopra la testa](#) (pdf)
- [Smash e parata dello smash](#) (pdf)

## Test

- [Singolo](#) (pdf)
- [Qualità dei tiri](#) (pdf)

## Tourneo scolastico

- [It's Shuttle Time!](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**