

Unihockey- Passen: Treffer sammeln

Die genaue Ballabgabe und eine korrekte -annahme sind eng miteinander verbunden. In dieser Übung werden beide Fertigkeiten kombiniert und die Passgenauigkeit geschult.

In der Halle werden verschiedene «Zielscheiben» (Kastenelemente, Malstäbe, Kegel, etc.) aufgestellt. Die Schülerinnen bewegen sich mit einem Ball frei in der Halle und versuchen, möglichst viele Doppelpässe via Zielscheiben zu spielen. Wem gelingen innerhalb eines Zeitlimits die meisten Pässe?

Material: Kastenelemente, Malstäbe, Kegel, etc.

Quelle: Beutler, B. & Wolf, M. (2004). Unihockey basics – Spielentwicklung in Schule und Verein. Herzogenbuchsee: Ingold Verlag/ SVSS.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO