

Avalanches: Hors-piste, raquette et ski de randonnée

En recherchant le grand frisson hors des pistes et itinéraires balisés, de nombreux amateurs de sports d'hiver prennent des risques, parfois mortels. La présente brochure s'adresse aux débutants, aux sportifs inexpérimentés et à toutes les personnes qui n'ont que peu ou pas de connaissances en matière d'avalanches.



Les adeptes du ski, du snowboard et de la raquette hors des pistes et itinéraires sécurisés sont exposés au danger d'avalanches! Chaque année en Suisse, les avalanches font une vingtaine de victimes.

Il est très difficile d'évaluer correctement le risque d'avalanche. Sans connaissances étendues en la matière et sans grande expérience, vous mettez votre vie en jeu en allant seul dans des zones exposées.

Les trois brochures sur le bon comportement à adopter lors de la pratique des sports d'hiver:

Brochure du bpa [«Hors-piste »](#)

Brochure du bpa [«Randonnées à ski »](#)

Brochure du bpa [«Randonnées à raquettes»](#)

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO