

Unihockey – Passer: L'œil du tigre

Au cours de ce jeu, les élèves doivent effectuer des passes rapides et précises. Dans le cas contraire, la balle pourrait être interceptée par un adversaire.



Quatre à cinq joueurs disposés en cercle se font des passes. Un tigre, placé au milieu, essaie d'intercepter la balle. Celui qui effectue une mauvaise passe remplace le tigre au milieu. Il est interdit de dribbler la balle.

Variantes

- Augmenter ou réduire l'espace.
- Le tigre joue avec la canne à l'envers (palette dans la main).
- Diminuer le nombre de touches de balle.

Source: [Reto Balmer, responsable de la formation chez swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO