

Unihockey – Passare: Tiger ball

Questo esercizio è focalizzato su passaggi rapidi e precisi. Se i passaggi non riescono si possono intercettare i passaggi degli avversari.



Formare un cerchio (4-5 o più giocatori) con un giocatore al centro. Il bambino al centro caccia la pallina. I giocatori esterni se la passano. La «tigre», il giocatore che si trova nel centro, è liberata se riesce a intercettare un passaggio. L'ultimo giocatore del passaggio errato diventa a sua volta una tigre. È vietato dribblare.

Varianti

- Ingrandire/ridurre lo spazio.
- La tigre gioca con un bastone girato (paletta in mano).
- Ridurre il numero di contatti con la pallina.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO