

# Slacklining: Una verifica per concludere

In questo test si possono valutare le capacità che gli allievi hanno acquisito nel corso delle lezioni. Camminano sulla fettuccia ed eseguono delle evoluzioni a scelta.



Questo test una parte «camminare» e un'altra «freestyle», dopodiché si contano i punti totalizzati in entrambe le prove.

Il nastro dovrebbe essere ben teso a 7 metri di altezza (ciò che corrisponde a tre fori di sbarra nella palestra).

[Verifica](#) (pdf)

[Foglio di valutazione](#) (xls)

---

Fonte: [Volery, S., Rodenkirch, T. \(2012\): Slacklinien im Sportunterricht. 2. Auflage, Uster, Slacktivity.ch GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO