

Slackline: Un examen en conclusion

Avec ce test, les élèves peuvent évaluer leurs compétences sur la slackline. Ils se déplacent sur la sangle et effectuent une figure choisie librement.



L'examen consiste en 2 blocs: «marcher» et «freestyle». Les points des deux blocs sont ensuite additionnés.

La slackline doit être tendue sur une longueur de 7 mètres (ce qui correspond à trois douilles de barre fixe dans le gymnase) et être bien tendue.

[Description du test](#) (pdf)

[Fiche d'évaluation](#) (xls)

Source: [Volery, S., Rodenkirch, T. \(2012\): Slacklinen im Sportunterricht. 2. Auflage, Uster, Slacktivity.ch GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO