

Rollstuhlsport – Aufbaureihe Spielsport: Schnappball

Erfolgreich bei diesem Spiel ist, wer präzise Pässe spielen kann und die freien Räume gezielt nützt. Durch leichte Anpassung der Regeln entstehen für Angreifer und Verteidiger immer wieder neue Herausforderungen.



Spielidee: 2 Teams bilden. Team A versucht, 10 Pässe hintereinander zu erzielen, Team B versucht das zu verhindern. Ball- und Rollenwechsel wenn:

- 10 Pässe in Serie gelungen sind.
- Erleichterung: Der Gegner den Ball berühren kann.
- Erschwerung: Der Gegner den Ball fangen kann.
- Erschwerung: Der Ball den Boden berührt.

Variationen

- Kann mit Über- und Unterzahl gespielt werden. Das heisst, die Angreifer haben mehr (weniger) Spieler als die Verteidiger.
- Wurfgerät beliebig variierbar (z.B. Basketball, Handball, Gymnastikball, Softball, Tennisball, Frisbee, Gummiring usw.)
- Mit oder ohne Prellen spielen.
- **Nummern-Schnappball:** Jedes Team nummeriert alle Teilnehmer durch. Der Ball soll der Reihe nach gespielt werden. 1-2-3-4-etc. Welches Team schafft zuerst eine ganze Runde, ohne dass der Ball an den Gegner übergeht?
Erleichterung: Es muss nur die Nummernfolge eingehalten werden. Wer den Pass zur nächsten Nummer gibt, ist egal. Umwege sind also erlaubt.

Quelle: [Lehrmittel RSS, Kapitel 4 Praxisheft, Pia Bertsch-Nützi](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO