

Freestylesport – Breakdance: Einstiegslektion Basics

Das primäre Ziel der Breakdance-Lektionen ist es, die SuS für Musik und Tanz zu begeistern und sie zu ermutigen, sich zur Musik zu bewegen. Die SuS kennen den Ursprung des Breakdance und verstehen die verschiedenen Elemente.



Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
Stufe: 7.–9. Klasse

[Freestylesport – Breakdance: Einstiegslektion Basics](#) (pdf)

Lernziele

- Rhythmus
- Die Schüler kennen Steps/Moves und haben einige davon ausprobiert.

Lernmedien

- GORILLA [Lernvideos Breakdance](#)

Quelle: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO