

## G+S-Kids – Nuoto sincronizzato: Lezione 2 – «Pagaiare»

La posizione di base per pagaiare necessita di una tensione di base sufficiente. In questa lezione i bambini imparano a tendere correttamente il loro corpo, anche con l'ausilio di alcuni attrezzi.



G+S-Kids – Nuoto sincronizzato: Lezione 2 – «Pagaiare»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**