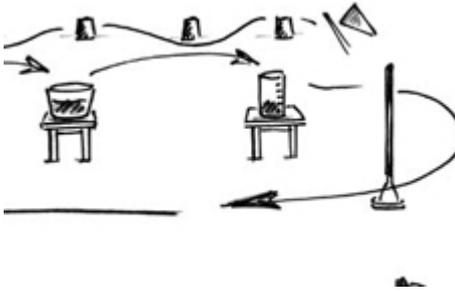


Pour les enfants – Cyclisme: Leçon 7 «En VTT dans le terrain III (parcours)»

Au cours de cette leçon, les enfants sont sensibilisés à la coordination, à la force, ainsi qu'à la lecture du terrain. Disputés sous forme de concours, ces exercices exigent des indications claires pour éviter chutes et collisions.



[J+S-Kids – Cyclisme: Leçon 7 «En VTT dans le terrain III \(parcours\)»](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO