Sport en fauteuil roulant – Exercices de base pour jeux d'équipe: Balle récupérée

Avoir de l'orientation et une bonne lecture du jeu est essentiel durant cet exercice. Les joueurs doivent contrôler en permanence l'adversaire positionné dans leur zone.

Principe du jeu: L'équipe attaquante essaie de passer la balle au joueur positionné dans la zone tabou (derrière la ligne de fond), sans pénétrer dans la surface de but.

Marquage des points: Le joueur situé dans la zone tabou marque un point pour son équipe quand il arrive à rattraper la balle.

Terrain: Le terrain est délimité par les lignes extérieures.

Règles

1. Le joueur qui détient le ballon sur ses cuisses n'a plus droit qu'à deux poussées de roues; il doit ensuite dribbler. Cette combinaison peut être répétée à volonté.
2. Hormis l'effleurement sur le haut du corps, tout contact physique ou de fauteuil doit être évité.
3. Il est interdit d'arracher la balle à l'adversaire ou de frapper la balle qu'il tient entre ses mains.
4. Si la balle sort du terrain, elle revient à l'équipe adverse (exception: les balles qui rebondissent dans le terrain après avoir touché un mur).
5. Après l'obtention d'un point, la balle est remise en jeu par l'équipe adverse à l'endroit où le point a été marqué.
6. Le joueur situé dans la zone tabou peut se déplacer librement.

Matériel: Ballon

Source: Pia Bertsch-Nützi, Manuel Sport suisse en fauteuil roulant, chapitre 4

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO