

Natation: Lancer de dé

Le contenu ludique de cette leçon permet d'entraîner les bases acquises jusqu'à présent. En outre, la séquence d'enseignement doit motiver l'élève à élargir son répertoire moteur et à améliorer ses habiletés individuelles.

Leçon: Lancer de dé

Source: swimsports.ch – Interassociation des fédérations et institutions suisses intéressées par les sports aquatiques



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO