

# Natation: Enseignement conduit

Cette leçon convient à l'entraînement d'une technique déjà bien maîtrisée. Grâce à la résolution de différentes tâches à effectuer sur les longueurs, les nageurs affinent leurs sensations et élargissent leur répertoire moteur.

Leçon: Enseignement conduit

---

Source: [swimsports.ch](http://swimsports.ch) – Interassociation des fédérations et institutions suisses intéressées par les sports aquatiques



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**