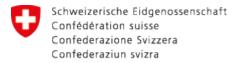
mobilesport.ch

Natation: Enseignement conduit

Cette leçon convient à l'entraînement d'une technique déjà bien maîtrisée. Grâce à la résolution de différentes tâches à effectuer sur les longueurs, les nageurs affinent leurs sensations et élargissent leur répertoire moteur.

Leçon: Enseignement conduit

Source: <u>swimsports.ch – Interassociation des fédérations et institutions suisses intéressées par</u> les sports aquatiques



Office fédéral du sport OFSPO