

# Nuoto: Lista di controllo

Ho pensato a tutto? Questa lista di controllo è un utile strumento per preparare e svolgere un corso o una lezione di nuoto tenendo in considerazione gli aspetti legati alla sicurezza.

[Lista di controllo](#)

---

Fonte: [Swimspo – Interassociazione delle federazioni e istituzioni svizzere interessate per gli sporti acquatici](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**