Nuoto: Gioco a dadi

Il contenuto ludico di questa lezione serve ad allenare le basi già acquisite. Inoltre, la presente unità di insegnamento permette di motivare gli allievi ad ampliare il loro repertorio di movimenti e a completare le capacità individuali.

Gioco a dadi

Fonte: Swimspo – Interassociazione delle federazioni e istituzioni svizzere interessate per gli sporti acquatici

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO